



Réseau des Observateurs de l'Hygiène des Mains #ROHM

Autour du repas, de la pause-café au travail à son domicile

L'objectif du réseau est d'observer et d'évaluer l'hygiène des mains dans différentes situations de la vie quotidienne en population générale. Cette nouvelle enquête explore les pratiques autour du repas et de la pause-café au travail et des habitudes des observateurs à leur domicile autour du petit déjeuner.

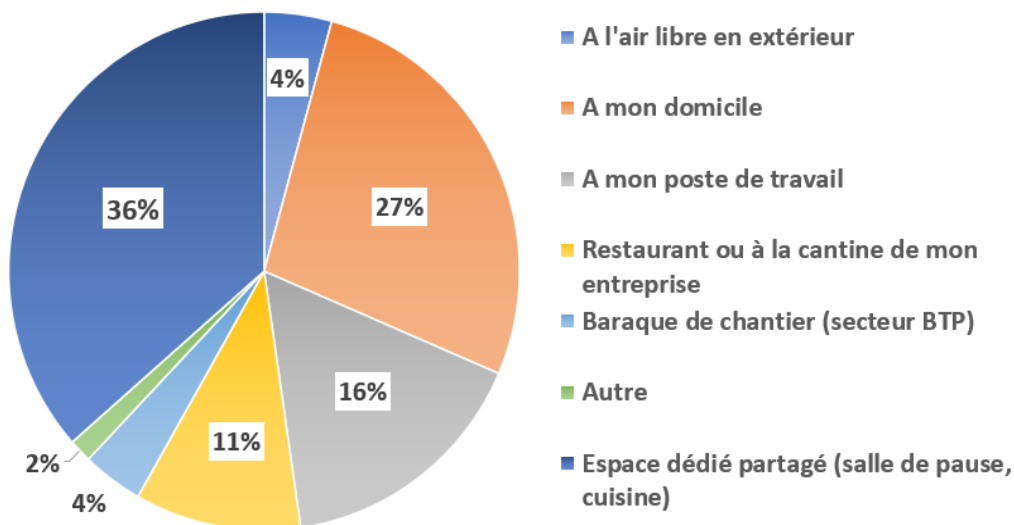
Le **Réseau des Observateurs de l'Hygiène des Mains (#ROHM)** est un collectif de citoyens bénévoles sans soutien financier public ou privé. Le recueil d'informations est obtenu par un questionnaire en ligne via la diffusion d'une URL par les réseaux sociaux (LinkedIn) et les réseaux d'entreprises (mailing).

Nous présentons ici les résultats de recueil d'informations pour les 3 semaines allant du 29 mars au 16 avril 2021. Le groupe pilote a conscience des biais de recrutement liés à l'absence de connaissance du profil des sondeurs qui restent anonymes. Nos premières enquêtes montraient une répartition des sondeurs sur plus de 85 départements français.

Un élan de citoyens motivés pour faire bouger les lignes.

960 observations ont été collectées de manière anonyme dans toute la France.

27% des observateurs mangent à leur domicile. La part la plus importante, **36%**, **mange dans un espace dédié**, 16% à leur poste de travail, 11% au restaurant ou à la cantine de l'entreprise, 4% dans une baraque de chantier (BTP) et 4% à l'air libre extérieur.

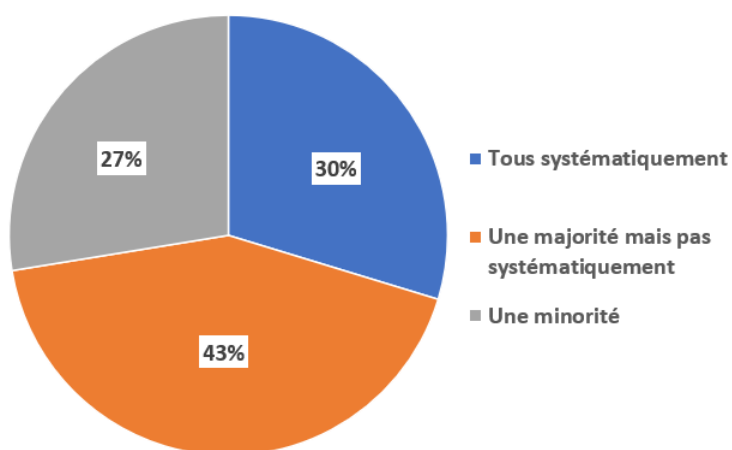




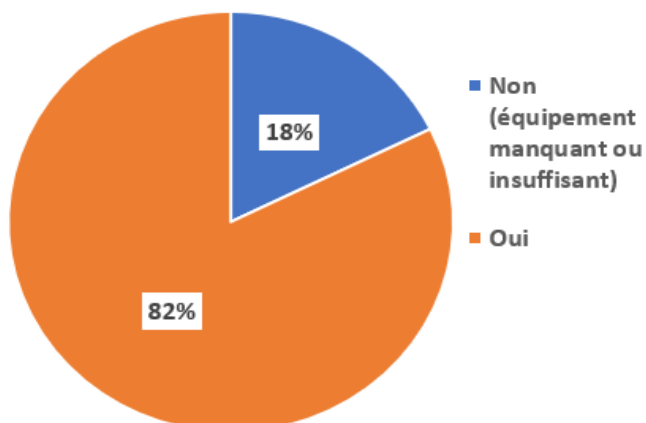
AUTOUR DU REPAS

Le lavage des mains avant de prendre couverts, assiettes et plats

L'observation des collègues pour le lavage des mains montre que dans **28% des situations observées**, une minorité se lave les mains. Le lavage est systématique dans seulement 30% des cas.



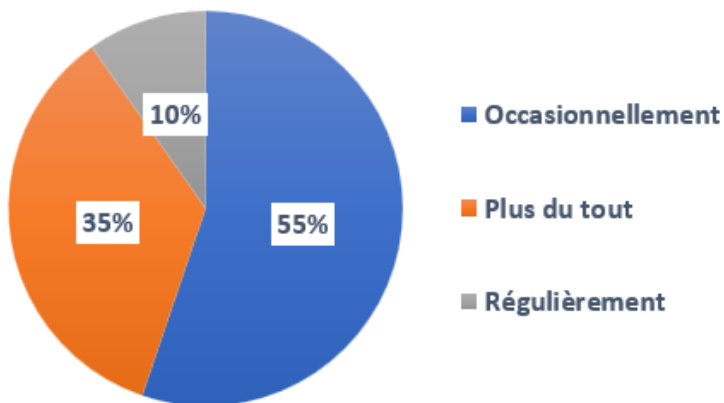
Concernant les équipements (savon, eau, essuie-mains ou GHA), dans **18% des observations**, les équipements sont **absents ou incomplets**.



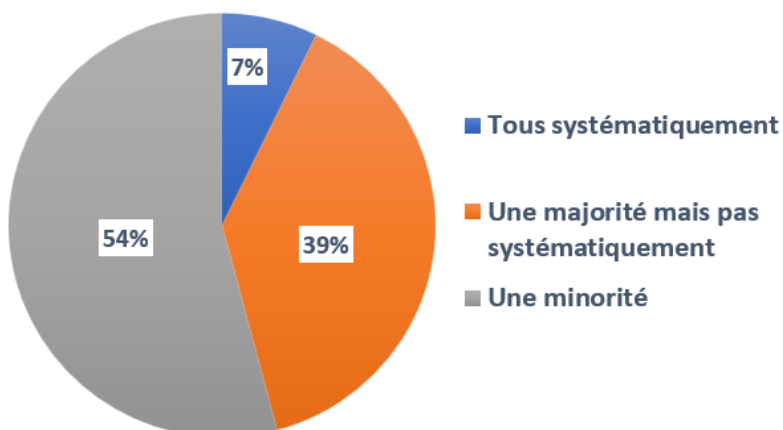


LA PAUSE CAFE

Le partage des viennoiseries est encore une **habitude régulière dans 10%** des entreprises observées, et **occasionnelle dans 55% des cas**. Elle est absente dans 35% des observations.



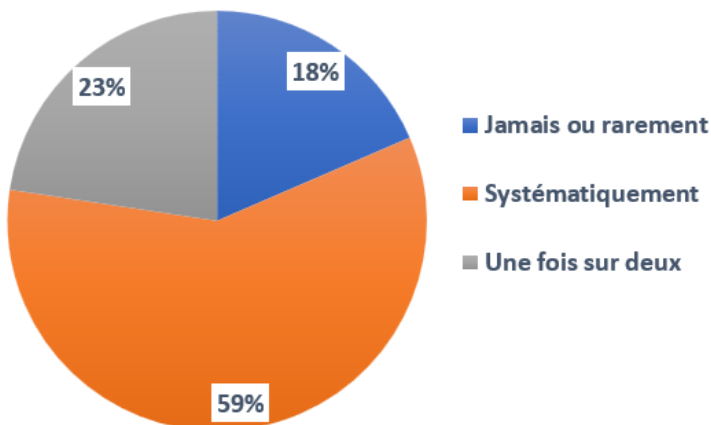
La désinfection des mains **avant la pause-café** n'est systématique que dans **7% des observations** sur le lieu de travail.



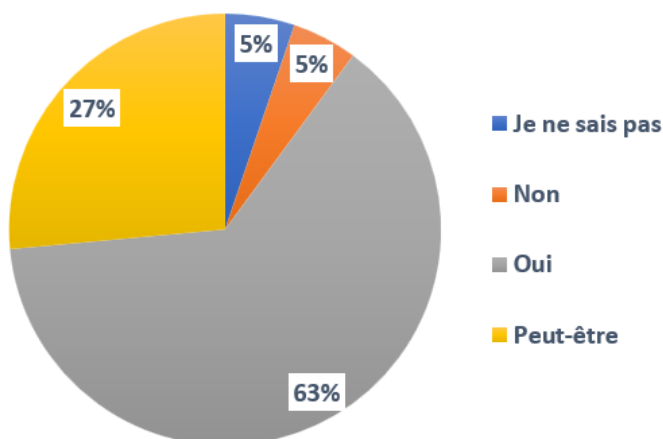


A LA MAISON

Le lavage des mains **avant la préparation du petit déjeuner** (dresser la table, couper le pain) est rare ou absent dans 18% des cas, réalisé une fois sur 2 pour 23%. Il **n'est systématique que pour 59%** des familles.



Le manque d'hygiène des mains **autour du repas et des aliments** est perçu comme un risque de contamination COVID possible par **63% des observateurs** et pour 27% d'entre eux comme une cause acquise.



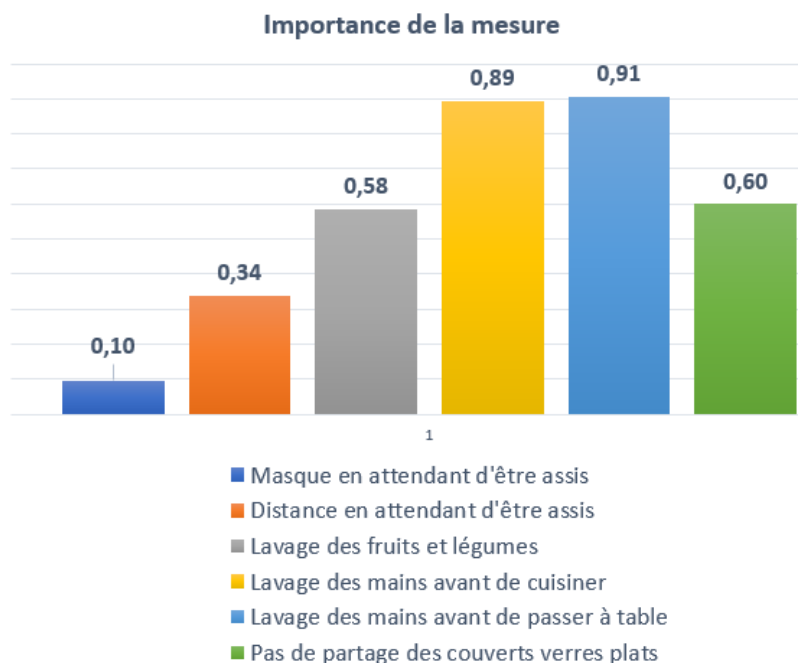


PREVENTION

Autour du repas à la maison, les mesures préventives perçues comme les plus importantes :

91% et 89% des participants estiment que le lavage des mains **avant de passer à table et avant de cuisiner** sont des mesures primordiales – éviter le partage des couverts, assiettes et plats est essentiel pour 60%, laver les fruits et légumes pour 58%.

Enfin, **garder ses distances** avant de s'asseoir et **porter le masque** avant de passer à table sont estimés importants respectivement pour 34% et 10% des observateurs.



SONDAGE #ROHM LinkedIn - Familles concernées par cas unique

En parallèle à l'étude sur les mesures d'hygiène des mains autour du repas, le sondage suivant a été posté sur le réseau LinkedIn pour **évaluer les dispositions préventives** prises au sein d'un foyer lorsqu'un de ses membres est porteur de la Covid-19.

La disposition perçue comme la plus pertinente pour préserver les autres membres a été le lavage des mains itératif (66%) suivi de l'isolement en chambre et pour le repas (21%).

(Date de mise en ligne du sondage : 25 mars 2021)

À la suite d'un cas isolé, quelle a été LA mesure déterminante à votre avis pour préserver le reste de la famille ?

212 réponses

Lavage des mains itératif	66%
Port du masque	8%
Chambre et Repas isolé ✓	21%
Chambre seul sauf repas	6%

Annexe : questionnaire #ROHM proposé entre le 29 mars et le 16 avril 2021

1 A la pause repas, je mange : *

- A mon domicile
- dans une baraque de chantier (secteur BTP)
- Au restaurant ou à la cantine de mon entreprise (plats préparés par l'entreprise)
- dans un espace dédié partagé (salle de pause, cuisine)
- A l'air libre en extérieur
- A mon poste de travail
- Autre

2 Avant de prendre couverts, assiettes et plats, mes collègues se lavent les mains : *

- Tous systématiquement
- Une majorité mais pas systématiquement
- Une minorité
- Pas concerné

3 A l'entrée ou dans l'espace de restauration où vous mangez, il y a tout ce qu'il faut (distributeur de Gel HA/ évier avec savon / essuie-mains usage unique) : *

- Oui
- Non (équipement manquant ou insuffisant)
- Pas concerné

4 Et la pause-café ? Avant de manipuler la cafetière ou de sélectionner la boisson au distributeur, mes collègues se désinfectent les mains : *

- Tous systématiquement
- Une majorité mais pas systématiquement
- Une minorité
- Pas concerné

5 Des viennoiseries, petits gâteaux sont partagés à la pause-café entre collègues : *

- Régulièrement
- Occasionnellement
- Plus du tout
- Pas concerné

6 Chez moi au petit déjeuner, celui qui dresse la table ou coupe le pain se lave les mains avant : *

- Systématiquement
- Une fois sur deux
- Jamais ou rarement
- Pas concerné

7 Je pense que le manque d'hygiène des mains autour du repas et des aliments est une cause de contamination COVID : *

- Oui
- Peut-être
- Non
- Je ne sais pas

8 A la maison autour du repas, LA ou LES mesures d'hygiène qui me paraissent les plus importantes : *

- Le masque en attendant d'être assis
- Distance entre les personnes
- Lavage des fruits et légumes
- Lavage des mains avant de cuisiner
- Lavage des mains avant de passer à table
- Pas de partage de couverts, verres, plats
- Aucun